



**Margit S. Gascho**

**„Das Balsam für die Seele“- Konzept**

**1.**

**Die Vergangenheit ordnen**

- \* **Geringen Selbstwert**
- \* **Ängste, Blockaden**
- \* **Schwächende innere Dialoge**
- \* **Gestörte Beziehungen**
- \* **Belastete Gesundheit**
- \* **Finanzielle Angelegenheiten**

**2.**

**Die Gegenwart meistern**

- \* **Zur Ruhe kommen**
- \* **Hindernisse überwinden**
- \* **Kraftvolle innere Dialoge führen**
- \* **Stärkende Beziehungen entwickeln**
- \* **Das wahre Selbst erkennen**
- \* **Sich selbst vertrauen**

**3.**

**Die Zukunft gestalten**

- \* **Gesund leben**
- \* **Neues Denken, Fühlen, Handeln**
- \* **Die Lebensaufgabe ausgestalten**
- \* **Die inneren Werte leben**
- \* **Erreichbare Ziele setzen**
- \* **Die nächsten Schritte gehen**